



## Dag van de Trajectbegeleider - 10 november 2022

### PROGRAMMA

---

Voor deze 5<sup>e</sup> Dag van de Trajectbegeleider, die Tracé Brussel vzw en FeBISP opnieuw samen organiseren, gaan we dieper in op geestelijke gezondheid en jullie publiek.

In de voormiddag kunnen jullie onderstaande organisaties bezoeken. Allen hebben ze ofwel een expertise op het domein van geestelijke gezondheidszorg, ofwel een project of een werking die een specifieke link heeft met het begeleiden van mensen met psycho-sociale moeilijkheden. Iedere deelnemer kan twee organisaties bezoeken.

#### We voorzien voor de bezoeken volgend tijdschema:

- Bezoek organisatie 1: van 9u15 tot 10u15
- Verplaatsing tussen beide organisatie (30 min.): van 10u15 tot 10u45
- Bezoek organisatie 2: van 10u45 tot 11u45

Vervolgens wordt iedereen in BIP verwacht (Koningstraat 2-4, 1000 Brussel) waar jullie kunnen lunchen (12u15 tot 13u45) en waar na de lunch het namiddagdeelte (14u - 16u30) van start zal gaan. Experts van het **Brussels Platform Geestelijke Gezondheid** ( <https://platformbxl.brussels/nl> ) nemen ons hierbij op sleeptouw.

We vragen 15€ inschrijvingsgeld voor deze dag van de Trajectbegeleider, te betalen voor 4 november op reknr IBAN BE66 0682 4661 4443 (BIC GKCCBEBB) met de mededeling 'Dag van de Trajectbegeleider 2022 – naam + voornaam deelnemer – organisatie'.

Je voorziet en betaalt zelf je vervoersbewijzen voor het openbaar vervoer, daar komen wij niet in tussen. Klik hieronder op de kaart om de *verschillende locaties van de te bezoeken organisaties* weer te geven.



## Voormiddag: bezoeken: 9u15 tot 11u45

---

De drie duo's waarvan jullie er één kunnen kiezen zijn:

### 1. Jobparcours + Club Norwest

#### **Jobparcours:**

Dit ESF-project is een samenwerking tussen Groep INTRO, Groot Eiland, HERMES Plus, De Overmolen, l'Equipe en het OCMW van Brussel stad. Door middel van outreachend te werken, proberen ze kandidaat deelnemers te bereiken, waarvoor betaalde tewerkstelling momenteel niet mogelijk is, door één of meerdere belemmeringen van medische, mentale, psychische, psychiatrische of sociale aard. Deelnemers zijn niet ingeschreven bij Actiris en kunnen al dan niet een leefloon ontvangen of beschikken over een ziekte-en invaliditeitsuitkering. Deelnemers kunnen bekend zijn bij hulpverlenende of socio-culturele organisaties. Deze organisaties zullen een belangrijke spil vormen, om enerzijds voor toeleiding te kunnen voorzien en anderzijds het contact met de deelnemers warm te houden. De kandidaat deelnemer is werkloos, voor een periode van minstens 2 jaar en oorzaken hiervoor zijn binnen diens randvoorwaarden terug te vinden.

Het project heeft tot doelstelling deze mensen een stap dichterbij het NEC (normaal economisch circuit) te brengen via outreaching, begeleiding & coaching op maat en eventueel jobhunting. Netwerksamenwerking tussen de jobcoaches uit de verschillende domeinen en het meer systematisch delen van expertise op vlak van participatie en begeleiding met hulpverlening (intersectoraal) en lokale organisaties in een grootstad wordt als middel gehanteerd. Een intensieve samenwerking op vlak van huisvesting, maatschappelijk welzijn en geestelijke gezondheidszorg is noodzakelijk om goede voorwaarden voor arbeidsparticipatie te realiseren en blijvend te maken.

<https://www.esf-vlaanderen.be/nl/projectenkaart/job-parcours>

### **Club Norwest:**

Club Norwest is een plek die openstaat voor iedereen. Het is een initiatief van hulpverleners van de GGZ (Geestelijke Gezondheids Zorg), van verenigingen van gebruikers en van families van gebruikers. Het is een plaats van onthaal en uitwisseling, met als doel banden te smeden. Iedereen is er welkom ! Activiteiten of workshops zoals koken, schrijven, of crea werden bedacht en georganiseerd door de clubleden, voor wie daar zin in heeft. Kom dus gerust eens binnen... De club stelt zich tevens als doel om preventief en oriënterend te werken, wanneer daar vraag naar is.

<http://clubnorwest.be/?lang=nl>

## **2. HERMES Plus + Les Capucines vzw**

### **HERMES Plus:**

HERMESplus is een tweetalig netwerk van partners die de beschikbare mogelijkheden en middelen beter op elkaar willen afstemmen. Doel is zoveel mogelijk de best gepaste psychiatrische zorg te bieden in de omgeving waar de cliënt woont. Het netwerk is beschikbaar daar waar onze partners actief zijn. HERMESplus investeert o.a. in een mobiel crisisteam en gedecentraliseerde langdurige zorg.

De vzw HERMESplus wordt financieel gesteund door de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad (GGC). HERMESplus is één van de vier antennes die samen het netwerk voor psychiatrische zorg vormen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

<https://hermesplus.be/>

### **Les Capucines vzw en haar partners in de Gezondheidszorg:**

Les Capucines vzw is een sociale kruidenierswinkel die gezinnen in financiële moeilijkheden in staat wil stellen levensmiddelen en non-foodproducten tegen lage prijzen aan te kopen. Als socioprofessionele inschakelingsonderneming biedt Les Capucines ook een professioneel inschakelingstraject en vorming aan werknemers aan die ver van de arbeidsmarkt staan.

Omdat voeding en gezondheid hand in hand gaan, werkt de vzw samen met een aantal partners die actief zijn in de (geestelijke) gezondheidszorg: het *Réseau Santé Diabète*, het *Centre médical du Miroir*, het *Maison Médicale Enseignement* en nog andere centra voor geestelijke gezondheid. Deze partnerschappen, gecombineerd met een persoonlijk onthaal van de cliënten en begeleiding voor de inschakelingswerknemers, helpen om in te spelen op de uitdagingen waarmee de samenleving wordt geconfronteerd.

<https://www.capucines.be/>

### 3. Le Delta + Partenariat Marconi et Forest Quartier Santé

#### **Le Delta:**

Delta is een plaats waar iedereen zonder voorwaarden welkom is. Men kan er anderen ontmoeten en het menselijk potentieel wordt er ontwikkeld. Er is altijd een luisterend oor. Het wordt op een spontane manier geanimeerd: bereiding van koekjes, een spelletje rummy of Uno, een muzikale quiz, afhankelijk van de stemming van de aanwezigen. Het is een plek die mede wordt beheerd door gebruikers, professionals en burgers, waar participatie op verschillende niveaus wordt aangemoedigd.

Is Delta iets voor mij? De "verbindingsplek" biedt een zorgzame omgeving, open voor iedereen die een pauze wil inlassen en waar de nadruk ligt op het doorbreken van stigmatisering, isolement en eenzaamheid. Maar een bezoek is beter dan een lange toespraak... wacht niet langer, kom een koffie drinken en ontdek of de plek u bevalt!

<https://delta-forest.be/index.php/fr/>

<https://delta-forest.be/index.php/nl/presentation-projet-nl>

#### **Partenariat Marconi et Forest Quartier Santé:**

Het Marconi samenwerkingsverband is een gemeenschapscentrum met als algemene doelstelling sociale cohesie. Het organiseert activiteiten voor kinderen en volwassenen. Het Partenariat Marconi is ook actief in de sociale inschakelingseconomie via zijn buurtrestaurant Petite Miette.

Het Partenariat Marconi, dat bijna 25 jaar geleden werd opgericht door lokale actoren, werkt nauw samen met vzw's die actief zijn op het gebied van gezondheidszorg, zoals het Maison médicale Marconi, het centrum voor geestelijke gezondheidszorg Adret en Forest Quartier Santé, een vereniging voor gezondheidsbevordering die tot doel heeft de gezondheid en de levenskwaliteit van de burgers te verbeteren en bij te dragen tot de vermindering van sociale ongelijkheden op gezondheidsvlak.

<https://partenariatmarconi.be/> + <https://www.f-q-s.be/>

#### **Lunch: 12u15 - 13u45**

---

Vanaf 12u15 zijn jullie welkom in BIP (Koningstraat 2-4, 1000 Brussel) voor de lunch en het namiddag gedeelte. Er is tijd om te lunchen en te netwerken tot 13u45.

## Namiddagactiviteit: 14u tot 16u30

---

In het plenair deel belichten experts van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid mentale gezondheid vanuit verschillende invalshoeken <https://platformbxl.brussels/nl> .

We starten met een algemene inleiding over mentale gezondheid waarbij we ook, toegepast op onze eigen beroepspraktijk, wat dieper ingaan op vragen als: Wat kan je als trajectbegeleider zelf doen en wanneer moet je je zorgen maken? Naar wie kan je doorverwijzen indien nodig en wat is belangrijk om goed door te verwijzen?

Vervolgens wordt ons een inkijk gegeven op cultuursensitieve aspecten die vervreemding en ontworteling met zich mee kunnen brengen. In ons doelpubliek zitten vrij veel mensen van andere origine, die wel vaker moeilijkheden ondervinden om in België hun weg te vinden. We bekijken tijdens deze uiteenzetting hoe je als trajectbegeleider kan omgaan met deze gevoelens van vervreemding en ontworteling, die belemmerend kunnen zijn in een zoektocht naar werk of andere integratiestappen.

Vervolgens splitsen we ons op in verschillende werktafels. Samen met een expert van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid gaan we per werktafel dieper in op één van de vier onderstaande subthema's. Daarbij is het ook de bedoeling de gesprekken te voeden met jullie input, ervaring en vragen.

De **4 subthema's/werktafels** zijn :

1. Verslavingsproblemen, met een focus op alcoholisme en toxicomanie
2. Leerstoornissen: hoe herkennen en hoe er mee omgaan?
3. Crisisbeheer: hoe handelen op individueel vlak en in groep?
4. Omgaan met angst, onrust en onzekerheid?

Aan elke werktafel sluit een expert van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid aan die dieper in kan gaan op het onderwerp van de werktafel. Daarnaast is er ook een moderator aanwezig die de discussies zal begeleiden. Iedereen mag zeker cases of vragen meebrengen om aan de expert voor te leggen, dit zal de uitwisseling alleen maar boeiender maken. Ieder spreekt zijn of haar eigen taal in de werktafel, indien nodig kan er vertaling voorzien worden door de moderator.

We sluiten de dag af om 16u30.